

ANMELDUNG

Name

Vorname.....

Wohnort.....

Kontakt

Telefon.....

E-Mail Adresse.....

- Ich suche eine Unterkunft
- Ich biete eine Unterkunft

- Ich brauche/nutze einen Stuhl

Anmeldung bitte unter Angabe der oben genannten Punkte per e-mail an volker.bier@ekir.de

Die Anmeldung wird mit Überweisung der Kursgebühr (50€) auf das Konto des Ev. Kirchenkreisverbandes An der Saar: DE 36 5905 0101 0000 0939 48 Stichwort : „Oase der Stille“ gültig.



OASE DER STILLE

Sitzen in der Stille - Leben aus der Stille

Wegbeschreibungen

Anfahrt

Von der A620 kommend fahren Sie die Abfahrt St.Arnual ab und geradeaus bis zur ersten Ampel, dann links . Folgen sie der Hauptstrasse bis zur nächsten Ampel, dort wieder links und sie sehen die Stiftskirche. Das Albert-Schweitzer-Haus liegt links neben der Kirche. Parkplätze gibt es vor allem hinter der Kirche.

Fürs Navi: Sankt Arnualer Markt, 66119 Saarbrücken

Oase der Stille

Weitere Infos unter <http://www.oase-der-stille.org>

oder Sie lesen ein paar Seiten im neu erschienen Buch von Gundula Döring (Hrsg.) Reden hat seine Zeit—Schweigen hat seine Zeit“

Fortsetzung der Reihe „Leben in Gnade“

Im Jahr 2017 fand im Rahmen der Reformationsterlichkeiten u.a. eine Reihe statt unter dem Titel „leben in Gnade“, in der nach praktischen Übungen gefragt wurde, die uns bereiter und einfühlsamer für ein Leben aus Gnade machen.

Gundula Meyer war eine der Referentinnen.



OASE DER STILLE

Sitzen in der Stille - Leben aus der Stille

Saarbrücken

Sankt Arnual

17.-19. Februar 2018





Dieses tiefe Schweigen

Du sollst dieses tiefe Schweigen
oft und oft in dir haben und es dir zu
einer Gewohnheit werden lassen.

Gewohnheit nämlich erzeugt Geschicklich-
keit,

so dass es durch Gewohnheit

ein fester Besitz in dir werde.

Wir können Gott mit dem Verstan-
de suchen,

aber finden können wir ihn nur mit dem Her-
zen.

Johannes Tauler

Ansprechpartner für diese Veranstaltung:

Volker Bier, Pfr. Beauftragter für Seelsorge im
Kirchenkreis Saar-West

Rückfragen unter: 0681 9686912

Anmeldungen unter: volker.bier@ekir.de

Kursleitung

Gundula Meyer

Gundula Meyer ist Pastorin i.R.
und Zen- Meisterin
(Sanbokyodan). Mit Ihr lernen
Sie eine Frau kennen, bzw.
treffen sie wieder, die nach
langen Jahren der Ausbildung in
Japan seit Jahrzehnten in die
Stille begleitet. Sie leitet ein
eigenes Meditationszentrum in
der Nähe von Braunschweig
und gibt Kurse in der Nordkirche.



Ablauf der Veranstaltung

Wir beginnen am Freitagabend um 18:00 h und enden an
diesen Tag um 20:30 h.

Samstagsmorgen beginnen wir um 8:00 h, haben um 12:30 h
ein gemeinsames Essen, setzen nach einer längeren Pause
um 15:00 h fort und sind , mit einer ca. einstündigen Essens
– und Abendpause, bis 20:30 h zusammen.

Sonntagmorgen beginnen wir wieder um 8:00 h und enden
um 9:30 h.

Wir verbringen diese Tage im Wechsel von Sitzen in Stille
(ca.25min), gemeinsamen Gehen und Körperübungen.
Trotz der Stille wird es natürlich eine Einführung , individu-
elle Korrektur der Sitzhaltung und die Möglichkeit für ein
persönliches Gespräch geben. Bitte seien Sie rechtzeitig da.

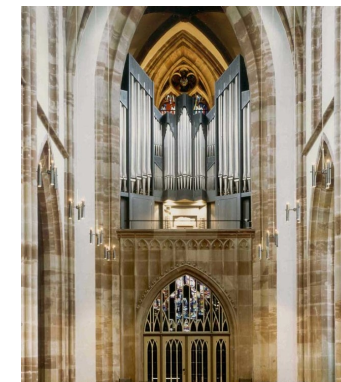
Was Sie noch wissen sollten

Bitte bringen Sie vorzugsweise zum Sitzen geeignete beque-
me, eher gedeckte Kleidung (auch warme Socken) mit.
Matten, Kissen und auch Stühle sind da. Eigene Mediations-
kissen etc. sind willkommen.

Oase der Stille

Mit dieser dreitägigen Veranstaltung bietet sich
für Einsteiger die Gelegenheit, bei einer ausge-
wiesenen Meditations- und Kontemplationslehre-
rin erste Erfahrungen mit dem Sitzen in Stille zu
machen... Gleichzeitig besteht die Möglichkeit für
Geübte , die eigene Übung des Sitzens in Stille zu
vertiefen.

Die Veranstaltung steht a l l e n Interessierten
offen.



Voraussetzung ist
allein die Bereit-
schaft zum über-
wiegenden Schwei-
gen und die Offen-
heit gegenüber
eigenen Erfahrun-
gen.